

# أنتم و ليديك

معلومات موجهة إلى زبناء ليديك



الماء و الضوء نعمة،  
نستهلكوهم بالحكمة!

# أحافظ على الطبيعة و أقتصد في فاتورتني!

اليوم، بسلوكيات بسيطة، كل واحد منا يمكنه المساهمة في المحافظة على البيئة.

باعتتماد الحركات الجيدة بالمنزل و/أو المكتب، يمكننا تقليص استهلاكاتنا للماء و الكهرباء و تحقيق اقتصاد في فواتيرنا.

بتعديل خفيف لعاداتنا اليومية، نحافظ على مواردنا الطبيعية و على إطار عيشنا. كل هذه السلوكيات الصغيرة تتطلب أدنى جهد يومي : يكفي فقط التفكير في ذلك !



# أقتصاد الماء



الماء مورد نادر. هناك حلول بسيطة تمكن من اقتصاده يوميا.



## • لا أترك الصنبور مفتوحا بلا جدوى

أفكر في إقفال الصنبور عندما لا أستعمله، مثلا حينما أنظف أسناني.  
بذلك، أقلص من استهلاك الماء.

## • أقلص صبيب طرادة المراض

بوضع قتيئة مليئة داخل خزان المراض مثلا، ذلك يخفض من الحجم  
وبالتالي من استهلاك الماء.

## • أستحم بدوش سريع عوض الحمام

الاستحمام بالدوش عوض الحمام، معناه الاستهلاك ما بين 25 و 100 لتر من  
الماء عوض 250 لتر : هذا الاقتصاد ممكن في حالة ما إذا كان الصنبور  
مقفلا حينما أمرر الصابون على جسمي وإذا لم أطل مدة الدوش.

## • أستعمل وعاء لغسل الأواني

غسل الأواني باليد لا يجب أن يكون مرادفا للتضييع : لا أترك الماء يتدفق  
(أملاء وعاء للتنظيف و آخر للشطف) ، أستعمل فقط الكمية المناسبة من  
مادة التنظيف، وأغسل الأواني من الأقل إلى الأكثر اتساخا.

## • أملاء غسالة الملابس إلى الحد الأقصى

أنتظر دائما أن تكون غسالة ملابسي ممتلئة قبل تشغيلها. ذلك يمكنني من  
التخفيض من عدد الغسلات. أحرص كذلك على اختيار الدورة الأقصر  
و على الغسل بدرجة حرارة منخفضة.



### • < لا أغسل سيارتي بأنبوب الماء

أستعمل بدلا من ذلك إسفنجة و سطلا للغسل و الشطف.

### • < أقوم بتركيب أجهزة الإشباع بالهواء في الصنابير

هذه الأجهزة تمكن من تقليص ملموس لاستهلاك الماء، مع المحافظة على فعالية الاستعمال ذاتها.

### • < أصلح التسربات

صنبور يتسرب منه الماء يمثل تضييعا يمكن أن يصل إلى 120 لتر من الماء الشروب في اليوم، و 600 لتر بالنسبة لطراة مرحاض يتسرب منها الماء.

أبلغ عن كل تسرب في الشارع عبر الاتصال بمركز العلاقات مع الزبناء (CRC) لديك على الرقم 05 22 31 20 20.

## هل تعلمون ؟

الماء المعبأ في القنينة هو أعلى 1 000 مرة من ماء الصنبور، وهكذا فحينما أختار ماء الصنبور، أقوم أيضا بالاقتصاد !

جودة ماء الصنبور الموزع من طرف لديك مطابقة تماما للمعايير الصحية المعمول بها و تخضع لمراقبة صارمة 24 ساعة/24 و 7 أيام/7.

لديك تلتزم بأن تضع رهن إشارتكم نتائج تحليلات الماء الموزع في منطقة سكناكم. ستجدون النشرة في موقعنا على الانترنت [www.lydec.ma](http://www.lydec.ma)، كما يمكنها أن تُسلّم لكم في أي وقت بناء على طلب بسيط لدى وكالاتنا أو عبر الاتصال بمركزنا للعلاقات مع الزبناء.

# اقتصاد الكهرباء!



باقتصادنا للكهرباء، نقلص من انبعاث غازات الدفيئة التي تسبب في الاحتباس الحراري.



## • < أَسْتَغْلِ ضوء النهار

أفضّل الضوء الطبيعي حينما تكون الغرفة التي أتواجد بها مضاءة بالنهار.

## • < أطفئ الأضواء عندما أخرج من غرفة

عندما أخرج من الغرفة، أو أخرج من المكتب : أقوم بإطفاء الضوء بما في ذلك الأماكن المشتركة (المراحيض، قاعة الاجتماعات ...).

## • < أقوم ببرمجة نظام يقظة حاسوبي

أجعل شاشة حاسوبي مبرمجة على نظام اليقظة.

## • < أقطع التيار الكهربائي عن الأجهزة غير المستعملة

أفكر في إطفاء الآلات الكهربائية وقطع التيار عنها خارج وقت استعمالها، وذلك لتفادي استهلاك الكهرباء بدون فائدة.

إقتراح من أجل عدم النسيان : أقوم بوصل جميع الآلات في مأخذ متعدد المدخل موصول بالتيار الكهربائي!

## ! < اقتباه!

الأجهزة الموصلة عبر محول كهربائي (حاسوب ، هاتف محمول...) تستهلك الطاقة حتى في وضع الإطفاء. أحرص على قطع التيار على هذه الأجهزة.



### < أستمعل باعتدال أنظمة التدفئة و تكييف الهواء

التدفئة و تكييف الهواء مصدر مهم لتبذير الطاقة من طرف المستعملين. علاوة على ذلك، لا يستفيد الجميع من هذه الرفاهية، و هو السبب الوجيه لأن أكون مثاليا و أستمعل هذه الأجهزة بشكل معتدل.

#### في فصل الشتاء

- < لتجنب ضياع الحرارة، أتأكد من أن إطارات النوافذ و الأبواب تمنع مرور تيارات الهواء ؛
- < أطفئُ جهاز التدفئة حينما أقوم بتهوية الغرف (تهوية لمدة عشر دقائق فقط حتى لا تبرد الجدران من جديد) ؛
- < لا أعوِدُ نفسي على مستويات مرتفعة من الحرارة، أخذ في الإعتبار أن الحرارة المناسبة هي 17 درجة في الغرفة، 19 درجة في غرفة الجلوس/ الصالون و 22/21 درجة في الحمام.

#### في فصل الصيف

- < من أجل الاستعمال الجيد لجهاز التكييف خلال فترات الحرارة الشديدة، أقوم بإقفال النوافذ و الغرف التي بها تكييف ؛
- < أقوم بتهوية الغرف أثناء الساعات التي تنخفض فيها درجات الحرارة نهارا و أغلق الأبواب و النوافذ أثناء أوقات الحرارة حتى لا يدخل الهواء الساخن ؛
- < المستوى المناسب لضبط جهاز التكييف هو 24 درجة.

### < أقوم بصيانة و تنظيف الأجهزة الإلكترونية

بفضل هذه السلوكيات الجيدة، أتمكن من تمديد عمر أجهزتي الكهرومنزلية : مع فعالية أكثر، فهي تستهلك أيضا الطاقة بشكل أقل. مثال على ذلك، إذا قمت بإزالة الثلج من ثلاجتي مرة كل 6 أشهر، يمكن أن أقتصد إلى غاية 30% من استهلاكها الكهربائي.

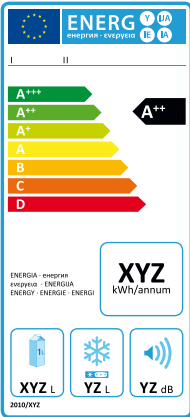
أخبر بكل خلل في شبكة الإنارة العمومية بالاتصال بمركز العلاقات مع الزبناء لديك على الرقم 05 22 31 20 20.



## • < أختار تجهيزات إقتصادية

أفضل شراء التجهيزات الكهرومنزلية من الفئة A (أنظر بطاقة الطاقة). يمكن أن تكون مكلّفة أكثر عند الشراء، ولكن هذه التكلفة الزائدة تعوض بشكل كبير بالاقتماد في الماء و الطاقة الذي تمكن من تحقيقه هذه التجهيزات عند استعمالها.

## هل تعلمون؟



النجاعة الطاقية للأجهزة الكهرومنزلية يتم تقييمها من حيث فئات النجاعة الطاقية المشار إليها من A+++ إلى D.

الدرجة A+++ هي درجة المردودية الأمثل، و D الأقل نجاعة. بطاقات الطاقة التي تظهر ملصقة على الأجهزة الكهرومنزلية الجديدة هي التي تقدم هذه المعلومة. البطاقات تقدم إشارات أخرى للزبون، تساعد في اختياره بين مختلف الأنواع.

بطاقات الطاقة تشمل على الأقل أربعة أجزاء :

• مراجع الجهاز : في هذا الجزء، تظهر المراجع الدقيقة للجهاز، ونوعها و صانعها ؛

• الفئة الطاقية : رمز ذو لون مرفق بحرف

(من A+++ إلى D) يعطي فكرة عن استهلاك الجهاز الكهرومنزلي للطاقة ؛

• استهلاك الطاقة السنوي بالكيلواط ساعة KWH : الاستهلاك الفعلي للطاقة يتوقف على استعمال الجهاز ؛

• النجاعة القصوى، الخصائص، مستوى الصوت بوحدة دسيبل للجهاز : هذا الجزء يجمع مختلف المعلومات تبعا لنوع الجهاز الكهرومنزلي.