

أنتم و ليديك

معلومات موجهة إلى زبناء ليديك

يوليو 2019

سلوكياتي اليومية من أجل البيئـة



لماذا عقلنة استهلاكاتي للماء والكهرباء؟

« لأن الموارد الطبيعية في المغرب تزداد ندرة أكثر فأكثر

انخفضت الحصة السنوية من الماء لكل ساكن في المغرب من 2500 متر مكعب في الستينات إلى 520 متر مكعب اليوم. ويتوقع أن تتراجع هذه الحصة إلى 500 متر مكعب سنة 2025.

« لأن المغرب حدّد لنفسه أهدافا طموحة في مجال تقليص

استهلاكات الطاقة

اعتمد المغرب استراتيجية طاقية ذات محورين : تنمية حصة الطاقات المتجددة لبلوغ نسبة 52% من القوة الكهربائية المُركّبة سنة 2030 و تقليص الاستهلاكات الوطنية للطاقة بنسبة 12% في أفق سنة 2020 و 15% في أفق سنة 2030.

« لأنه، باعتماد سلوكيات بسيطة، يمكن لكل واحد منا المساهمة

كل يوم في المحافظة على البيئة

من خلال القيام بالحركات الجيدة، يمكننا تقليص بشكل ملموس استهلاكاتنا للماء و الطاقة و تحقيق اقتصاد في فاتورتنا يوما بعد يوم.

هل تعلمون؟

للمساهمة في إعداد خارطة الطريق الوطنية لمكافحة التغيرات

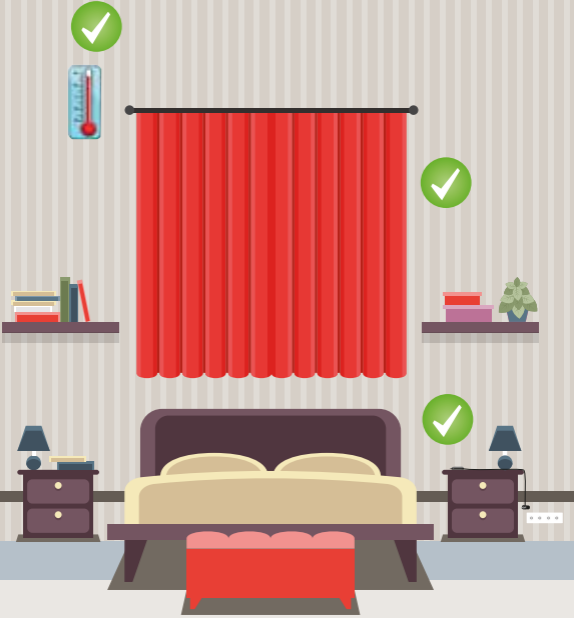
المناخية، حددت ليدك 3 التزامات «المهن» تستجيب لتدابير التخفيف من تأثيرات التغيرات المناخية و التكيف معها في مجالها الترابي :
الالتزام رقم 1 : تقليص انبعاثات غازات الدفيئة بنسبة 20% في مجمل نطاق عملها في أفق سنة 2020 (خارج ضياع الكهرباء)

الالتزام رقم 2 : الوصول في أفق سنة 2020 إلى نسبة 10% من الطاقة المستهلكة للاستعمال الداخلي من مصادر متجددة

الالتزام رقم 3 : اقتصاد ما يعادل استهلاك الماء لمدينة عدد ساكنتها 1,2 مليون نسمة في أفق سنة 2020 (مقارنة مع سنة 1997)

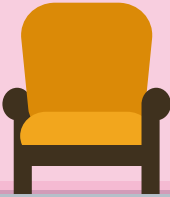
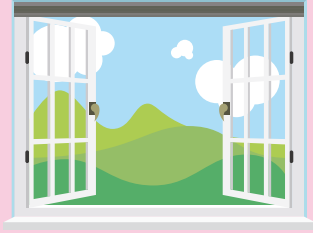
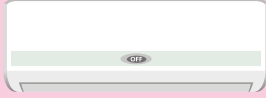


في الغرفة



- أغلق النوافذ و الستائر خلال ساعات الحر في الصيف، من أجل منع دخول الهواء الساخن.
- أقوم دائما بقطع التيار عن جهاز شحن هاتفي بمجرد أن ينتهي من الشحن، وإلا فإنه يستمر في استهلاك الكهرباء.
- أحافظ على حرارة تبلغ 19 درجة مئوية بالنهار و 17 درجة مئوية بالليل، مع العلم أن الضبط المعياري لنظام التكييف هو 24 درجة مئوية.

في الصالون



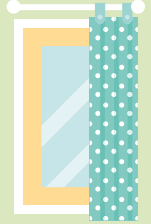
- أستبدل مصابيح الهالوجين و المصابيح التقليدية بمصابيح ذات استهلاك منخفض (LBC) أو مصابيح ذات الصمام الثنائي (LED)،
- أقوم بإطفاء أنظمة التدفئة و التكييف حين أفتح نوافذ الغرف لتهوئتها.
- أمسح الغبار عن ثرياتي و مصابحي بانتظام للاستفادة من 40% من الإنارة الإضافية.

في المكتب



- لا أترك أجهزتي الكهربائية في وضع اليقظة. و حتى لا أنسى جهازا، أقوم بوصل جميع أجهزتي في مأخذ متعدد المداخل أطفئه عند الخروج من الغرفة.
- أضبط نظام اليقظة لحاسوبي في خيارات النظام و أصله بمأخذ كهربائي به زر تشغيل وإيقاف.
- أقوم طبعا بإطفاء الضوء عند الخروج من جميع غرف المنزل ! ثلاث حجرات مضاءة تستهلك قدر ما تستهلكه ثلاجة.

في المطبخ



- قبل اقتناء جهاز كهربائي منزلي، أقرأ البطاقة الخاصة بالطاقة و المصقفة في التجهيزات الكهربائية الحديثة. الفئة A أو أكثر، أو على الأقل الفئة B، أشتريها ! وإلا، فإن ذلك يمكن أن يكلفني الكثير في فاتورتي...
تجهيزات الفئتين C و D تستهلك الكثير من الكهرباء، بل و أيضا الماء بالنسبة لتجهيزات آلات غسل الملابس على سبيل المثال.
- أتجنب غسل الملابس بحرارة عالية. في مستوى 40 درجة حرارية، أستهلك 25% من الطاقة أقل من دورة غسيل في مستوى 60 درجة حرارية. و طبعا، أملاً دائماً آلة الغسيل تماما قبل تشغيلها.

في الحمام



- أقوم بتثبيت أجهزة التهوية في صناعيري و في رشاش الدوش.
هذه الأجهزة الصغيرة التي تثبت في الصنبور، تقوم بخلط الهواء بالماء وهكذا تقلل من استهلاكاتي.
- أستحم بدوش سريع. الاستحمام بالدوش عوض الحمام معناه اقتصاد ما بين 130 و 140 لترا من الماء !
- أترك الصنبور الخلاط مضبوطة على الماء البارد لتجنب خروج الماء الساخن أو الدافىء عندما لا أكون بحاجة إليه و بالتالي استهلاك الكهرباء بدون فائدة.